



Nippon Karate-Do Kai



Kom og træen karate i Vanløse

Du kan deltage gratis i 14 dage – komme i bedre form –
og have det sjovt sammen med andre nye udøvere.

For voksne starter begynderholdet den 21. august med tiderne:

mandag kl 19.30-20.30

onsdag kl 19.30-20.30

fredag kl 17-18

For børn (begyndere) er træningstiderne fra 14. august:

mandag kl 16.30-17.30

torsdag kl 16.30-17.30

Karatetræning er en motionsform med mange fordele

Folk i alle aldre kan træne karate. Karate er en god måde at dyrke motion, optræne selvdisciplin og respekt over for sig selv og andre.

Chefinstruktør Marino sensei, 7. dan, og hans instruktører underviser i klubben. Marino sensei er højt respekteret i Danmark og i udlandet og en af de bedste instruktører i landet.

Kom i gang

Du er velkommen til bare at møde op og prøve at være med. Hvis du har spørgsmål kan du kontakte os på: kasserer@nippon-karate.dk

Læs mere om os: nippon-karate.dk, eller på vores facebook-side: facebook.com/groups/Nipponkarate/

Nippon Karate-do Kai - nippon-karate.dk

Kastanie allé 4, 1. th, 2720 Vanløse

*Karate vender sig imod vold. Klubben er medlem af
Japan Karate Association (J.K.A.) gennem J.K.A. Danmark.*

